ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:
Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

1	10	2022	al	29	10	2022

2.2. Nombre del encuentro: Reconociendo la Cultura Latinoamericana - Envejecimiento Saludable, activo y Feliz.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Víctor Manuel Romero Cifuentes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fortalecer y mantener la capacidad intrínseca de las personas mayores a partir de la identificación, reconocimiento y aprovechamiento de herramientas y recursos de que dispone el Centro Comunidad de Cuidado en el marco de la promoción del envejecimiento activo y saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Afianzar la identificación de las oportunidades de salud, seguridad y participación dispuestas por el Centro Comunidad de Cuidado como pilares del envejecimiento activo. Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para mantener y fortalecer la autonomía e independencia. Promover el reconocimiento de la persona mayor como sujeto de derechos y deberes en el entorno institucional de la comunidad de cuidado que permita apropiar el sentido de corresponsabilidad frente al envejecimiento activo, saludable y feliz.

3.3. METODOLOGIA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Las personas mayores serán convocadas al desarrollo de sesiones de sensibilización y discusión constructiva frente al apropiamiento de recursos y herramientas que permitan fortalecer y mantener la capacidad intrínseca como base de la autonomía y la independencia. De esta manera, se contará con el uso de recursos audiovisuales, de estructura física y de entorno social para identificar y aprovechar la optimización de oportunidades de salud, seguridad y participación dada por el Centro Comunidad de Cuidado. En correspondencia con lo expuesto y tomando en cuenta los siete (7) determinantes del envejecimiento activo, se abordará de manera continua - a lo largo de la vigencia de implementación - el determinante relacionado con la cultura y el género, complementando los aspectos propios del mismo desde el enfoque diferencial. Los otros seis (6) determinantes del envejecimiento activo serán abordados con especificidad bimensual a lo largo de la vigencia y en consideración a lo proyectado para el mes de octubre de 2022 se desarrollarán las temáticas correspondientes a: "***Determinantes relacionados con los factores personales***". Así mismo, las dinámicas desarrolladas serán complementadas en sus contenidos teniendo en cuenta las directrices y postulados de la década del envejecimiento en cuanto a los aspectos de correspondencia que tienen alcance al entorno institucional del Centro Comunidad de Cuidado y que en esta medida dan cuenta de la promoción del envejecimiento saludable. De esta manera y en lo concerniente al desarrollo de las actividades y sesiones correspondientes a los servicios sociales y de salud en el envejecimiento activo las fechas para su abordaje temático corresponderán con ser abordadas el 01, 03,05,06,08,10, 12, 13,15, 19, 20, 21, 22, 24, 26, 27,28 y 29 de 2022.
	01 de octubre de 2022 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Por solicitud y sugerencia de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María, la actividad se lleva a cabo en el espacio de la rotonda de la Fundación Misioneros Divina Redención FUMDIR, se lleva a cabo y mediante el uso de los recursos dispuestos y las realización de actividades conducentes al desarrollo de procesos de sensibilización e identificación de los factores personales como determinantes del envejecimiento activo. De conformidad, el uso de los distintos recursos permite en todos los casos, que las personas mayores identifiquen su potencial creativo y de reconocimiento técnico como factor personal para la promoción de la optimización de oportunidades de salud, seguridad y participación
	03 de octubre de 2022 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Se lleva a cabo y mediante el uso de los recursos dispuestos y así mismo, con la motivación y participación de las personas mayores - no solamente del grupo de la referencia- sino de aquellos que se ven interesados e interesadas en participar de las actividades correspondientes. Dichas actividades, se proponen como conducentes al desarrollo de procesos de sensibilización e identificación de los factores personales como determinantes del envejecimiento activo. De conformidad, el uso de los distintos recursos permite en todos los casos, que las personas mayores identifiquen su potencial creativo y de reconocimiento técnico como factor personal para la promoción de la optimización de oportunidades de salud, seguridad y participación

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

05 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
La actividad es abordada haciendo uso de recursos didácticos que acorde con su relación y empalme de figuras, buscan sensibilizar a las personas mayores al respecto de los determinantes relacionados con los factores personales en el marco del envejecimiento activo son abordados conjuntamente en el grupo número cuatro (4), considerando que dichos determinantes configuran potencialmente el reconocimiento de las capacidades y competencias de cada personas mayor, dando cuenta así mismo, del reconocimiento de su proceso de envejecimiento, de sus ganancias y pérdidas en las distintas dimensiones pero de una manera propositiva. Este compartir grupal permite considerar la secuencia del abordaje temático en relación con la promoción del envejecimiento activo en el entorno institucional de la comunidad de cuidado. Se destaca y reconoce la participación del señor Gustavo Aguirre quien normalmente se muestra resistente a la participación de las actividades.

06 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
Con referencia en la importancia del abordaje de los determinantes del envejecimiento activo en el contexto institucional del entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María, se abordan conjuntamente con las persona mayores del grupo número cinco (5), y las demás personas mayores participantes, los determinantes relacionados con los factores personales en el sentido de su promoción y fortalecimiento que permitan dar cuenta de su importancia como insumo en la optimización de las oportunidades de salud, seguridad y participación, dispuestas en la comunidad de cuidado. Es importante anotar que se aprovecha el espacio del comedor con el fin de integrar sobre la base de su significación, el refuerzo de distintos determinantes - dentro de los conductuales - se hace referencia, no solamente por los hábitos saludables del envejecimiento, sino por la convivencia en este espacio en particular y que tiene que ver con la ingesta de alimentos.

08 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
El envejecimiento activo en relación con el abordaje de sus determinantes en el entorno del centro comunidad de cuidado incorpora de igual manera los factores personales. De esta manera, con las personas mayores que integran el grupo número tres (3), se realiza una actividad grupal a través de la cual y con el usos de los distintos recursos dispuesto en el aula multisensorial, las personas mayores reconocen e identifican los elementos personales que desde su curso de vida apropian la optimización de oportunidades salud, seguridad y participación en el entorno del centro comunidad de cuidado.

10 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
En el espacio exterior de la rotonda de la Fundación Misioneros Divina Redención (FUMDIR), Se retoman con el grupo número dos (2), los aspectos previos que dan cuenta de los determinantes del envejecimiento activo y saludable en cuanto se enfatiza en los determinantes relacionados con los factores personales. En este sentido, las personas mayores que hacen parte del grupo de la referencia, expresan en la dinámica cada uno de los elementos que desde el punto de vista de los factores personales corresponden con la promoción individual y colectiva de las oportunidades de salud, seguridad y participación de las personas mayores del centro comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María. Con el fin de dinamizar la participación de las personas mayores participantes, se utilizan recursos didácticos relacionados por con procesos correspondientes.

12 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
En el espacio de computadores del Centro Comunidad de Cuidado y haciendo uso de recursos propios de las nuevas tecnologías, se da continuidad a las actividades de sensibilización y reconocimiento de los determinantes del envejecimiento activo de las personas mayores en cuanto a lo correspondiente a los factores personales; por cuanto, las personas mayores que integran el proceso en la sesión corresponden con reconocer y socializar con sus pares los elementos que han aportado y que potencialmente aportarían frente a su inclinación vocacional para fortalecer el plan de vida como actividad complementaria del presente. Lo anterior, haciendo uso de la internet, buscando y compartiendo de manera dirigida por parte del área, aspectos correspondientes al los distintos desarrollos que dan cuenta de los determinantes del envejecimiento activo y feliz.

13 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
Se aprovecha el espacio de preferencia de las personas mayores y de manera particular de la disposición a la participación de Fabio Carranza y Gonzalo González. En esta medida, y a través del uso de recursos didácticos que motiven la participación de los participantes, la personas mayores corresponden con identificar que la optimización de las oportunidades de salud, seguridad y participación, se enmarcan en el envejecimiento activo. De conformidad, los participantes que integran el grupo, se realiza una actividad grupal de continuidad en la sensibilización de aspectos propios relacionados con los factores personales que apuntan - en el entorno de la comunidad de cuidado - al logro del envejecimiento activo.

15 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
Como uno de los recursos para efectos de sensibilizar a las personas mayores sobre los determinantes del envejecimiento activo se tienen en cuenta la proyección de recursos fílmicos depuestos en las plataformas y que abordan temáticas relacionadas con el envejecimiento y la vejez. De esta manera, haciendo uso de la proyección de estos recursos fílmicos, se aborda la determinación del envejecimiento activo como la optimización de las oportunidades de salud, seguridad y participación en el entorno del centro comunidad de cuidado hogar casa santa María, pasa por la sensibilización en los factores personales de los integrantes del grupo número tres (3), complementando de manera posterior a la proyección referida con una actividad participativa en la cual, las personas mayores dan cuenta verbal de sus experiencias de vida que desde el enfoque personal podrían potencializar la optimización del envejecimiento activo en el centro comunidad de cuidado.

19 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
La actividad se desarrolla en el espacio del aula multisensorial considerando los desarrollos previos de las personas mayores en cuanto a las temáticas del envejecimiento activo, saludable y feliz De conformidad con lo correspondiente, se reaiza una activdad grupal que comprende la socialización de los aspectos que comprenden la optimización de las oportunidades de salud, seguridad y participación de las personas mayores en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. De esta manera, se reafirma con las personas mayores lo criterios de sensibilización que dan cuenta del objeto de la actividad.

20 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
Se realiza una actividad grupal aprovechando recursos didácticos que motiven la participación de las personas mayores en el marco de la continuidad en la sensibilización de aspectos propios relacionados con los factores personales que apuntan - en el entorno de la comunidad de cuidado - al logro del envejecimiento activo. La personas mayores corresponden con identificar que la optimización de las oportunidades de salud, seguridad y participación, se enmarcan en el envejecimiento activo. De conformidad, los participantes que integran el grupo número cinco (5), reconocen el proceso y la secuencia de desarrollo temático en el marco del envejecimiento activo y sus determinantes.

21 de octubre de 2022
09:00 a.m. - 10:30 a.m.
Se propone dar continuidad al uso de actividades con recursos didácticos que permitan a las personas mayores motivar su participación e intervención en los procesos de intervención en relación con el envejecimiento activo y feliz. De esta manera Las personas mayores participantes y que hacen parte del grupo de la referencia número cuatro (4), expresan en la dinámica cada uno de los elementos que desde el punto de vista de los factores personales corresponden con la promoción individual y colectiva de las oportunidades de salud, seguridad y participación de las personas mayores del centro comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María. Se retoman en consideración - y en el marco de las actividades desarrolladas - los aspectos previos que dan cuenta de los determinantes del envejecimiento activo y saludable en cuanto se enfatiza en los determinantes relacionados con los factores personales como potenciadores de los recursos individuales y colectivos de las personas mayores que integran el grupo y la comunidad de cuidado.

22 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
La secuencia temática en relación con el envejecimiento activo se aborda de manera introductoria para con las personas mayores que integran el grupo de trabajo a través del uso de una actividad que les permita a las personas mayores socializar de manera didáctica los aspectos correspondientes a la temática y para el caso se aprovecha la proyección de un periódico en el que en su respectiva editorial se desarrollen los aspectos referidos. En esta medida, la actividad permite que las personas mayores indiquen los aspectos relacionados con los factores personales que propicia la promoción del envejecimiento activo y la optimización de las oportunidades de salud, seguridad y participación en el centro comunidad de cuidado hogar casa santa María.

24 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
Se retoman las actividades correspondientes en el espacio del aula multisensorial, lo anterior, propiciando en todos los casos y con todos los integrantes, la relación y socialización de los aspectos que comprenden el envejecimiento activo en cuanto a través de una actividad denominada tingo tingo tingo tango, las personas realizan los aportes de reflexión correspondientes y se disponen penitencias acorde con la comprensión de la temática en contexto. La fotografía muestra la penitencia dispuesta con el grupo en la piscina de agua en relación con lo dispuesto a la actividad.

26 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
Como uno de los recursos para efectos de sensibilizar a las personas mayores sobre los determinantes del envejecimiento activo se tienen en cuenta la proyección de recursos fílmicos dispuestos en las plataformas y que abordan temáticas relacionadas con el envejecimiento y la vejez. De esta manera, haciendo uso de la proyección de estos recursos fílmicos, se aborda la determinación del envejecimiento activo como la optimización de las oportunidades de salud, seguridad y participación en el entorno del centro comunidad de cuidado hogar casa santa María, pasa por la sensibilización en los factores personales de los integrantes del grupo número cuatro (4), complementando de manera posterior a la proyección referida con una actividad participativa en la cual, las personas mayores dan cuenta verbal de sus experiencias de vida que desde el enfoque personal podrían potencializar la optimización del envejecimiento activo en el centro comunidad de cuidado.

27 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
Considerando la posibilidad de aprovechamiento de recursos didácticos - arma todo - con las personas mayores, es importante considerar como se ha referido de manera previa, que las personas mayores se motivan a participar y dar cuenta de sus apreciaciones en relación con el envejecimiento activo y saludable a razón del uso de estos recursos, a través de los cuales, se direccionan las intervenciones relacionadas con los factores personales en el marco del envejecimiento activo y feliz.

28 de octubre de 2022
09:00 a.m. - 10:30 a.m.
Es importante anotar, que en el marco de la actividad proyectada de manera conjunta con las personas mayores, y con apoyo del equipo interdisciplinario, desde el área de Gerontología se hace énfasis en que la actividad desarrollada procura promover la determinación del envejecimiento activo y feliz. Se encuentra en todos los casos la pertinencia de las actividades correspondientes al ejercicio conjunto de las personas mayores con sus pares y así mismo con los colaboradores del equipo. Aspectos que son propios del paradigma relacionado con lo dispuesto a la política pública de envejecimiento y vejez y el paradigma del envejecimiento activo y saludable.

28 de octubre de 2022
02:00 p.m. - 03:30 p.m.
Tomando en consideración el espacio que especificamente se sugiere y solicita con el fin de promover el envejecimiento activo y la desmitificación de estereotipos negativos hacia la vejez, se realiza con las personas mayores un ejercicio de contextualización y de complementación a los temas tratados en relación con el envejecimiento activo y feliz. Se relacionan a manera de sensibilización la importancia de romper prejuicios y estereotipos negativos sobre el momento vital de la vejez que puedan potencialmente limitar el potencial y las capacidades de las personas mayores. Lo anterior, dando cuenta de que los prejuicios y estereotipos relacionados con el envejecimiento y la vejez pueden - potencialmente - generar profesias autocumplidoras. De esta manera se da inicio o apertura a este tipo de abordaje temático que permita fortalecer la auto imagen de las personas mayores en cuanto pueda fortalcer como tal, su capacidad intrinseca.

	29 de octubre de 2022 02:00 p.m. - 03:30 p.m. En desarrollo de la actividad relacionada con la promoción del envejecimiento activo y saludable, se destaca la participación de la señora Adela Fontecha, quien participa de manera sostenida y continuada a partir de la motivación al abordaje del tema considerando actividades didácticas a través de las cuales, se abordan posteriormente los aspectos que dan cuenta de la sensibilización al respecto de la optimización de las oportunidades de salud, seguridad y participación en el centro comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María. Así miso, las demás personas mayores, se integran de manera correspondiente con los requerimientos y orientación del área de Gerontología.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Las actividades de cierre de conclusión del evento concurren en todos los casos, con reforzar en las personas mayores la importancia de participar en las actividades. Lo anterior, considerando que aportan al fortalecimiento de su capacidad intrínseca. En esta medida, las personas mayores, dan cuenta del reconocimiento de este particular y en consideración, se muestran motivados a participar del proceso y desarrollo de las mismas. Se destaca la motivación del abordaje y discusión de las temáticas en relación con el uso de actividades didácticas.

3.4.RECURSOS	
Aula multisensorial	
Espacios externos de la comunidad de cuidado	
Reproductor de Música	
Instrumentos musicales	
Literatura y bibliografía apropiada para personas mayores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores dan cuenta de la sensibilización de los factores personales en el marco del envejecimiento activo y en constancia de que se han realizado las actividades referidas firman:

Jorge Peña: Jorge Pardo Peña U.de

Álvaro Cañón:

Álvaro Álvarez: T.H.R.O.H.

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de octubre de 2022

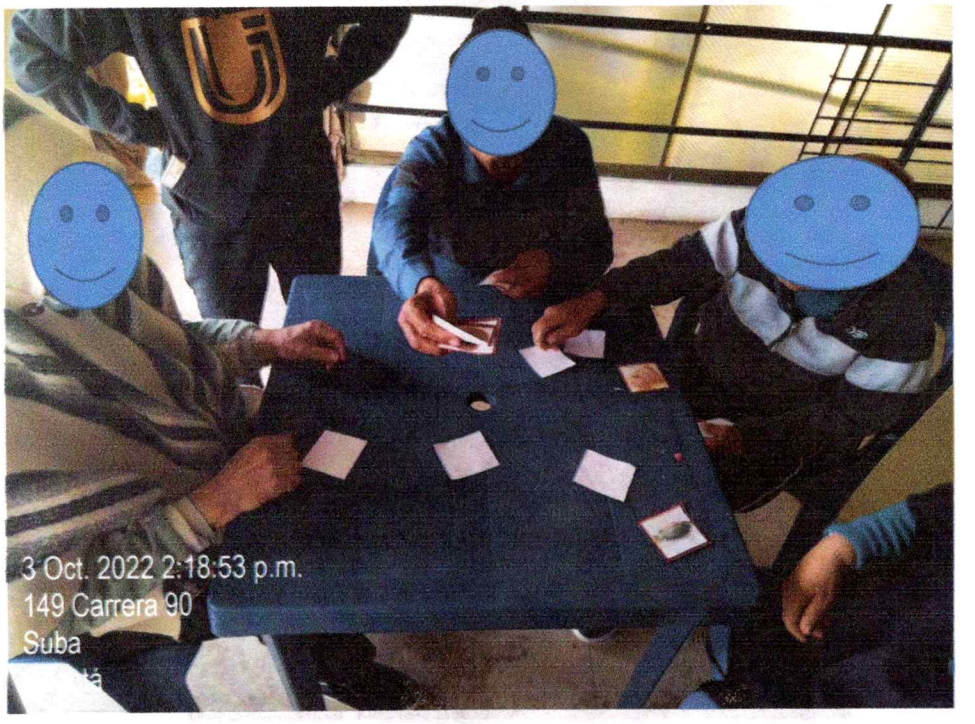
Nombre del profesional que evalúa: Víctor Manuel Romero Cifuentes Coordinador William Benítez:

CUIDADO INTEGRAL CUERPO Y MENTE

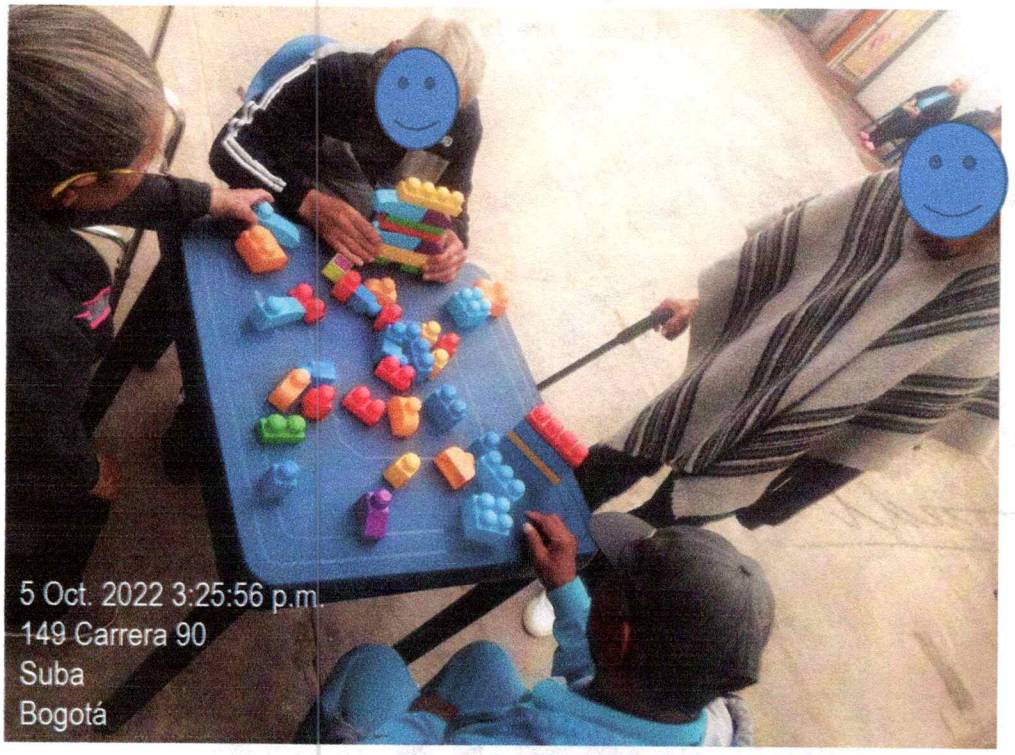
01 de octubre de 2022



03 de octubre de 2022



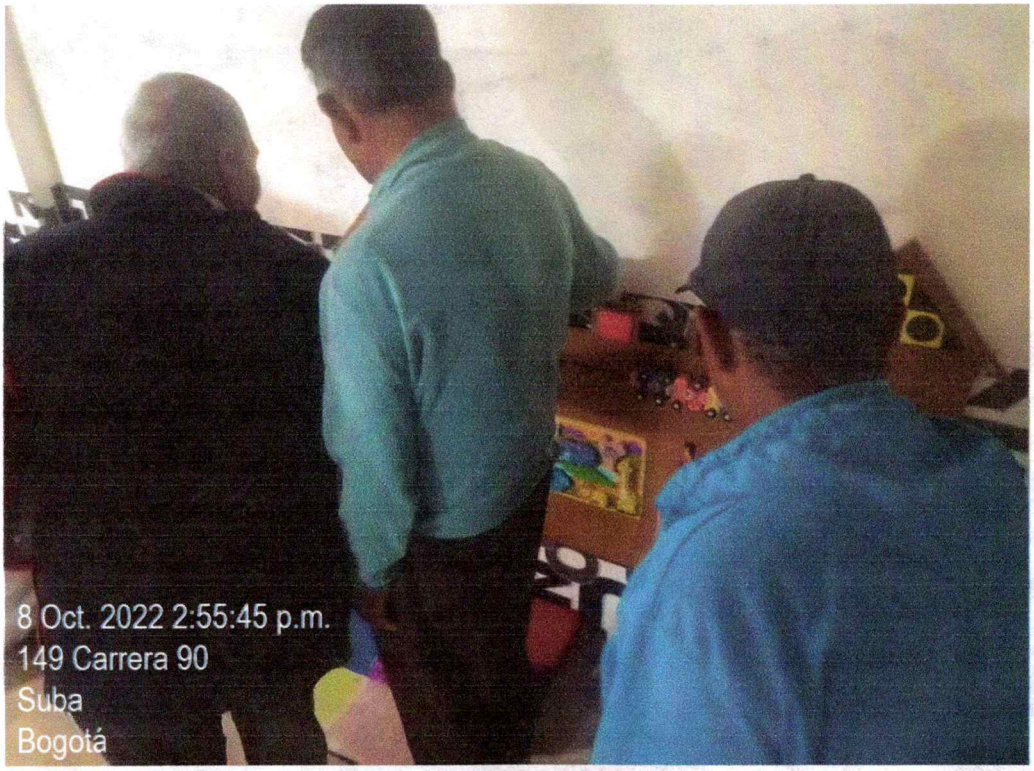
05 de octubre de 2022



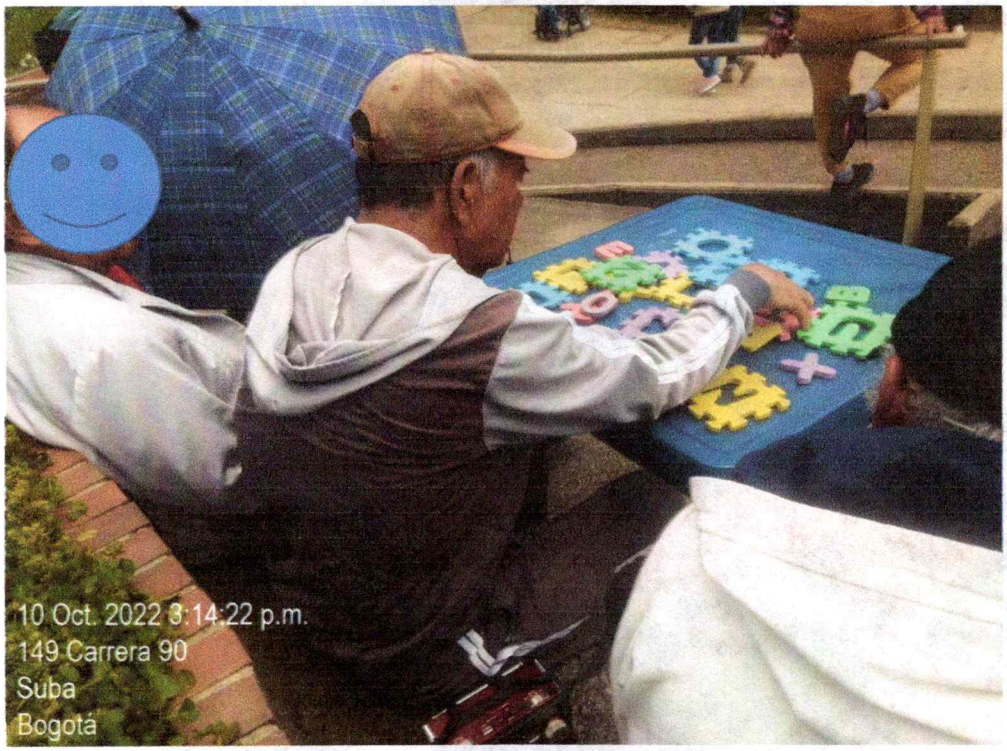
06 de octubre de 2022



08 de octubre de 2022



10 de octubre de 2022



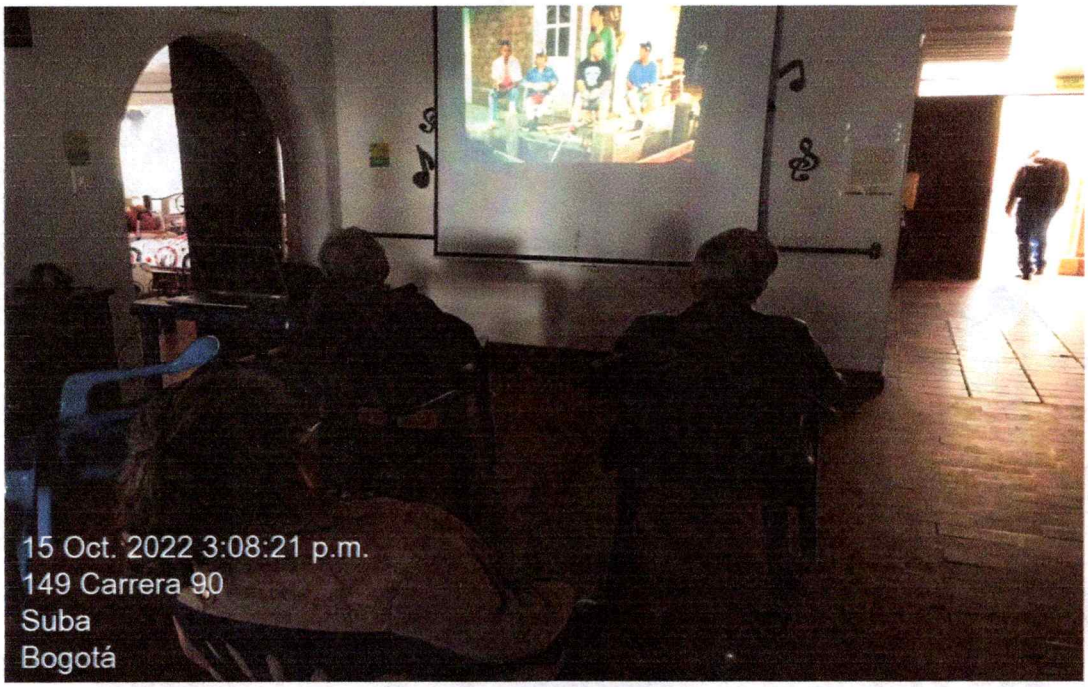
12 de octubre de 2022



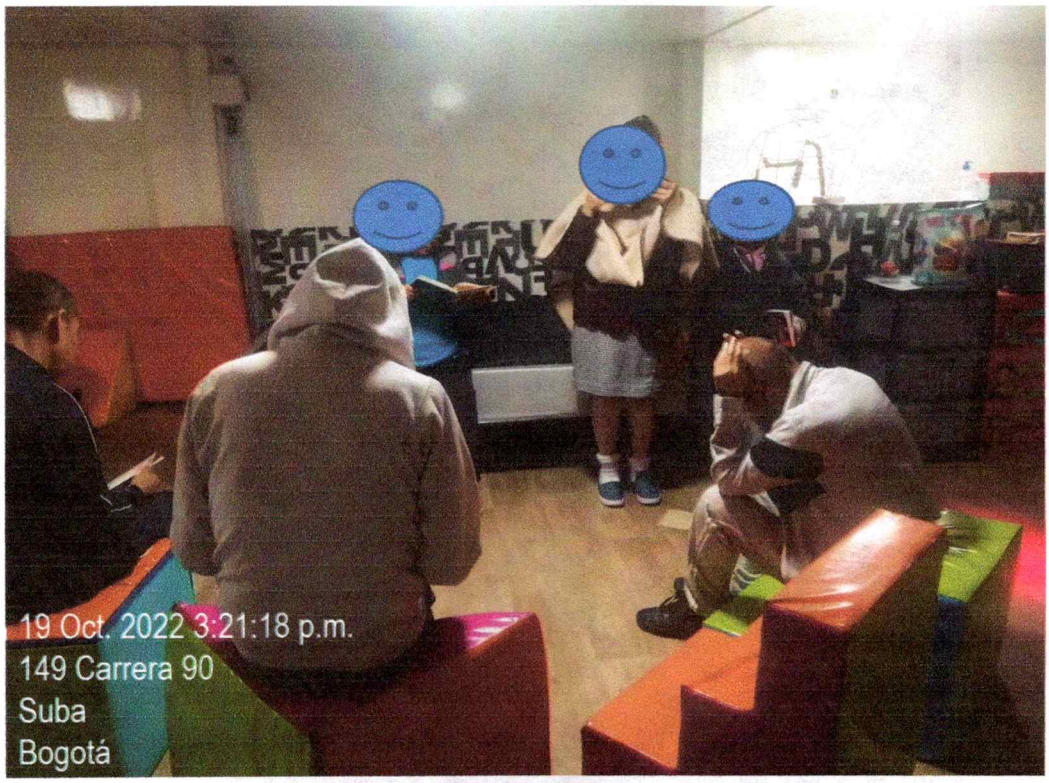
13 de octubre de 2022



15 de octubre de 2022



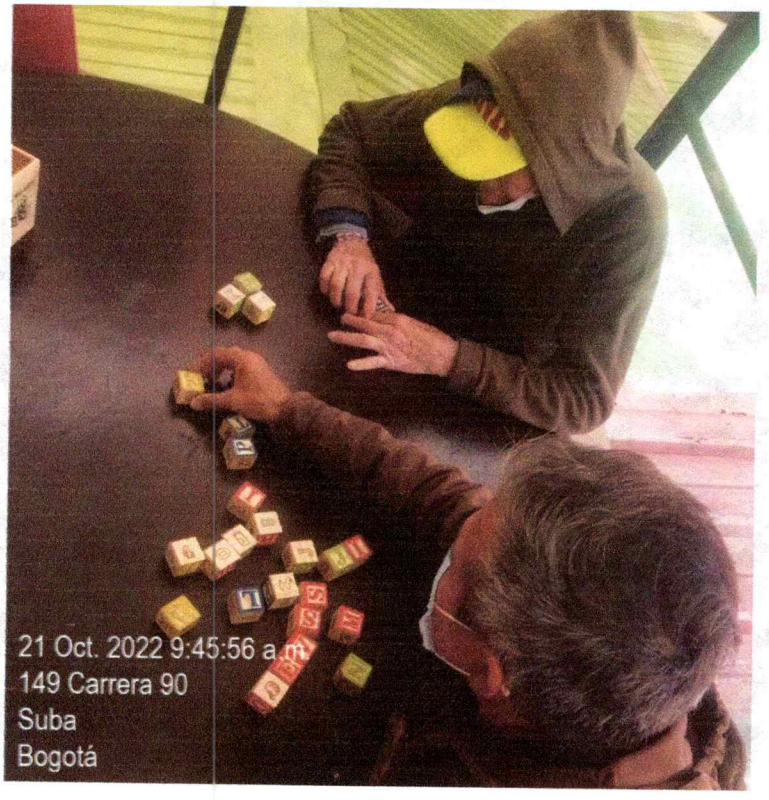
19 de octubre de 2022



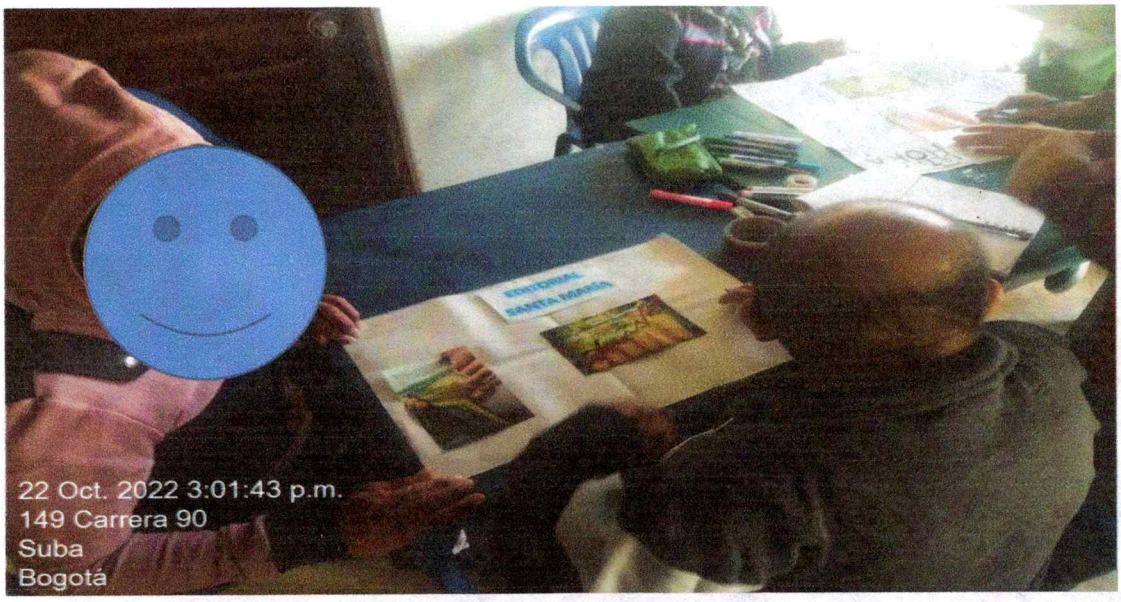
20 de octubre de 2022



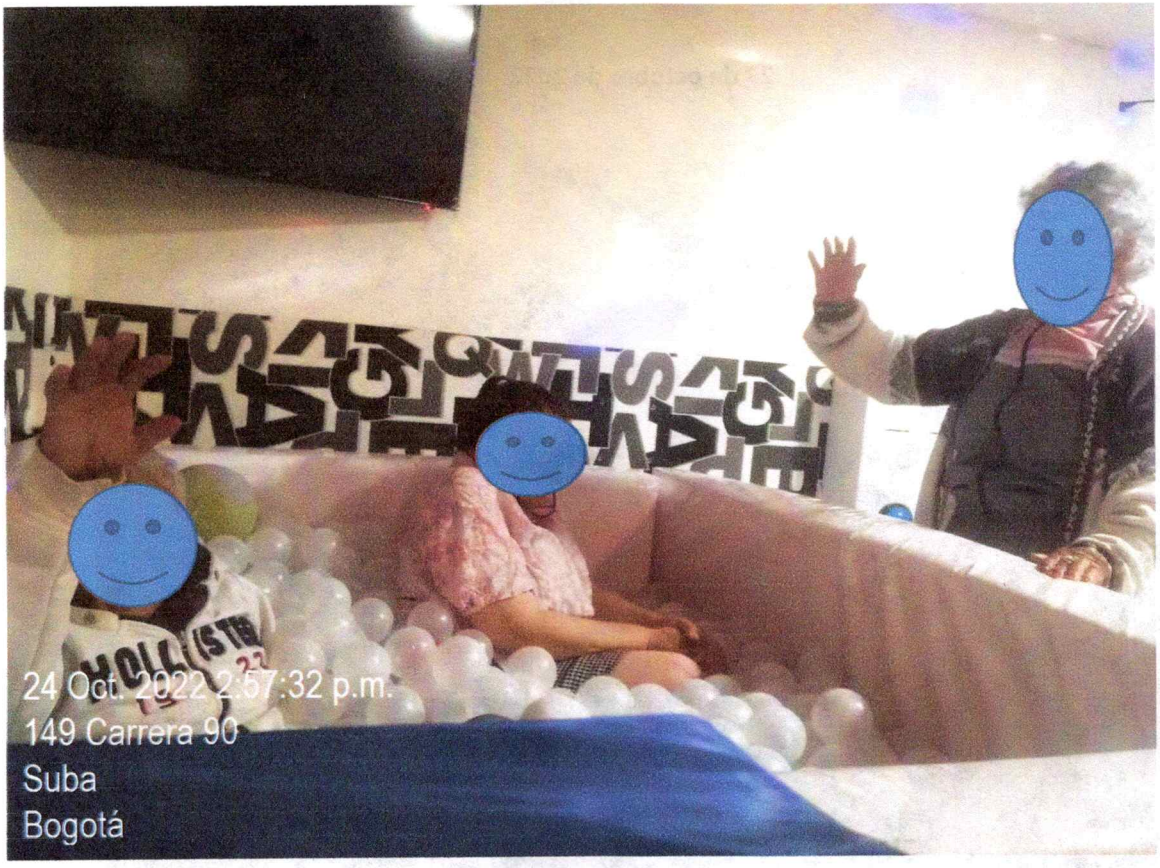
21 de octubre de 2022



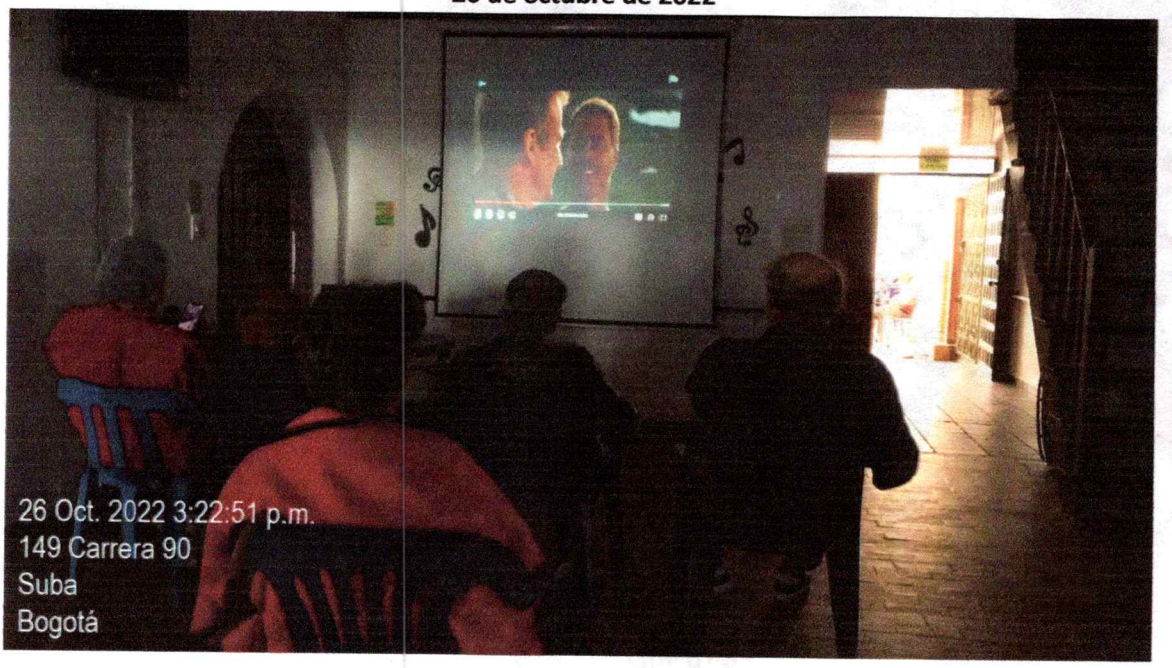
22 de octubre de 2022



24 de octubre de 2022



26 de octubre de 2022



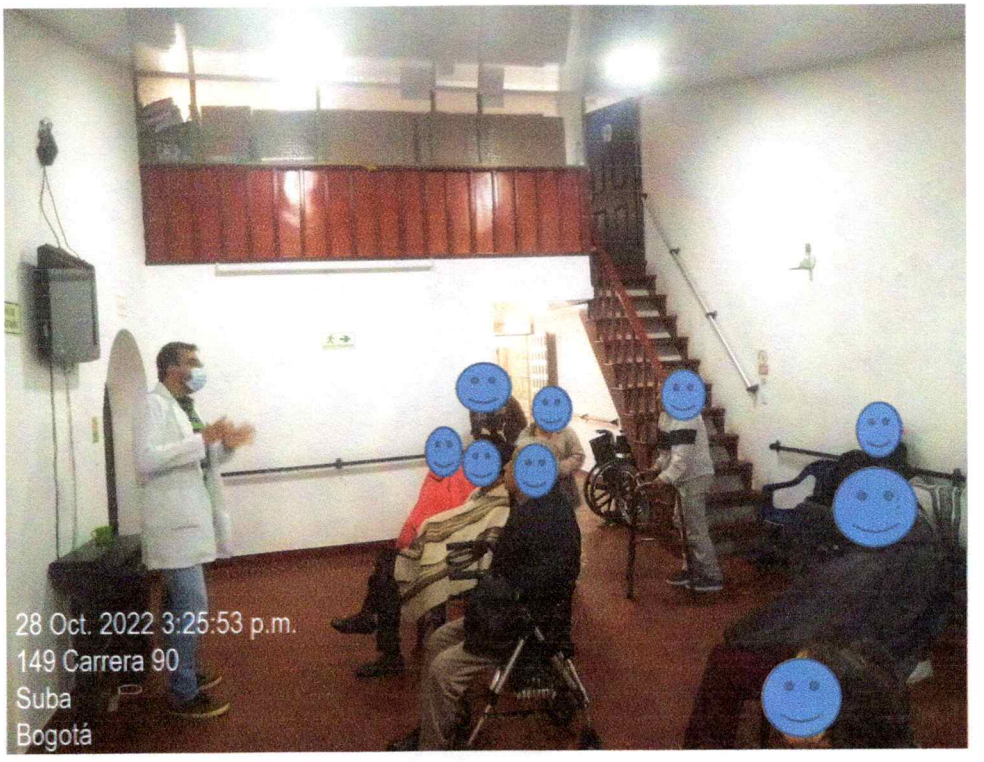
27 de octubre de 2022



28 de octubre de 2022



28 de octubre de 2022



29 de octubre de 2022

